



Gelassenheitstraining mit dem Motto Halloween

6. November 2022

Kursleitung Anna Siebenhaar und Walter Wirth

Nach den positiven Rückmeldungen vom Gymkhana im September hat der Vorstand kurzer Hand entschlossen ein Gelassenheitstraining unter der Leitung von Anna Siebenhaar und Walter Wirth zu organisieren.

Das Training fand am 6. November in der Reithalle Bütschwil statt. Anna und Walter haben für das Gelassenheitstraining mit dem Motto Halloween viele originelle und knifflige Posten entwickelt und am Sonntagmorgen früh in der Reithalle Bütschwil aufgestellt. Von Trampolin über Tunnels bis hin zu einer Seifenblasenmaschine war alles dabei. Vier Gruppen à je 4 Reiter/Pferdpaare hatten je eine Stunde Zeit sich an den verschiedenen Posten zu versuchen. Es war erstaunlich, wieviel sich die Pferde mit ihren vertrauten Personen, unter der Anleitung von Walter und Anna getrauten und wie souverän sie sich in der doch sehr bunten und lebendigen Halle verhielten. Ohne Druck und mit viel Spass konnten die Pferde mehr und mehr Vertrauen gewinnen und liessen sich auf Dinge ein, welche für einige Pferdebesitzer vorher nicht denkbar waren.

Anna hat in einem kurzen Gespräch erläutert, inwiefern solche Trainings sinnvoll sind. Bei allen Spitzensportlern ist es üblich, dass sie Mentaltrainings bestreiten. Die Gelassenheitstrainings, wie sie Anna und Walter immer wieder anbieten, sieht Anna als Mentaltraining für die Pferde. Turnierpferde aber auch Freizeitpferde, müssen oft an fremden Orten eine Topleistung abrufen. Ein Gelassenheitstraining kann ihnen helfen an Turnieren und anderen Anlässen gelassen und konzentriert ihre beste Leistung abzurufen. Neben dem körperlichen Training ist es sinnvoll, dem Pferd auch immer wieder ein "Kopftraining" anzubieten. So bleiben die Pferde fit und ausgeglichen.

Vielen Dank, Anna und Walter! Die Kursteilnehmerinnen waren begeistert von Eurem Training und der Vielfalt der Posten.